

Школа

МБОУ "Илсхан-Юртовская № 2"

## Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша гречневая молочная жидкая
			гор.напиток	Какао с молоком без сахара
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Фрукты в ассортименте
				(поштучно)
			итого	
1	1	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
1	1	<b>Итого за день:</b>		
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Пюре картофельное
			гор.напиток	Чай с лимоном
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Фрукты в ассортименте
				(поштучно)
			итого	
1	2	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
1	2	<b>Итого за день:</b>		
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Каша гречневая рассыпчатая
			гор.напиток	Чай с молоком без сахара
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Фрукты в ассортименте

				(поштучно)
			<i>итого</i>	
1	3	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	3	<b>Итого за день:</b>		
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Пюре картофельное
			гор.напиток	Чай с лимоном
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Фрукты в ассортименте
				(поштучно)
			<i>итого</i>	
1	4	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	4	<b>Итого за день:</b>		
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Каша вязкая молочная из овсяной крупа с маслом
			гор.напиток	Чай с лимоном
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Фрукты в ассортименте
				(поштучно)
			<i>итого</i>	
1	5	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	

			<i>итого</i>	
1	5	<b>Итого за день:</b>		
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша вязкая молочная из овсяной крупа с маслом
			гор.напиток	Чай с лимоном
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Фрукты в ассортименте
				(поштучно)
			<i>итого</i>	
2	1	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	1	<b>Итого за день:</b>		
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Пюре картофельное
			гор.напиток	Чай с лимоном
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Фрукты в ассортименте
				(поштучно)
			<i>итого</i>	
2	2	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	2	<b>Итого за день:</b>		
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Каша гречневая молочная жидкая
			гор.напиток	Какао с молоком без сахара
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Фрукты в ассортименте
				(поштучно)
			<i>итого</i>	

2	3	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
				<i>итого</i>
2	3	<b>Итого за день:</b>		
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Пюре картофельное
			гор.напиток	Чай с лимоном
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Фрукты в ассортименте
				(поштучно)
				<i>итого</i>
2	4	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
				<i>итого</i>
2	4	<b>Итого за день:</b>		
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Каша гречневая рассыпчатая
			гор.напиток	Чай с молоком без сахара
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Фрукты в ассортименте
				(поштучно)
				<i>итого</i>
2	5	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
				<i>итого</i>
2	5	<b>Итого за день:</b>		
		<b>Среднее значение за период:</b>		

Утвердил: должность **директор**  
 фамилия **Оздемирова Х.С.**  
 дата **1 9 2023**  
день      месяц      год

Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
200	7,6	7,2	30,3	216	182	
200	4,08	3,5	3,3	61,14	382	
20	1,58	0,2	9,66	46,76		
100	0,4	0,4	9,8	48,4		
520	13,66	11,3	53,06	372,3		0
0	0	0	0	0		0
520	13,66	11,3	53,06	372,3		0
150	3,08	2,33	19,13	109,73	312	
200/15/7	0,3	0,1	15,2	59	376	
20	1,58	0,2	9,66	46,76		
100	0,4	0,4	9,6	47		
270	5,36	3,03	53,59	262,49		0
0	0	0	0	0		0
270	5,36	3,03	53,59	262,49		0
150	5,4	3,3	25,7	148	6.5a	
200	1,6	1,6	3,4	26	11.11a	
30	2,37	0,3	14,49	70,14		
100	0,4	0,4	9,6	47		



0	0	0	0	0		0
530	93,55	14,16	85,82	521,22		0
210	90,4	13,44	40,16	318	173	
200	0,07	0,02	15	60,46	376	
20	1,58	0,2	9,66	46,76		
100	1,5	0,5	21	96		
530	93,55	14,16	85,82	521,22		0
0	0	0	0	0		0
530	93,55	14,16	85,82	521,22		0
150	3,06	4,8	20,44	137,23	312	
200	0,07	0,02	15	60,46	376	
20	1,58	0,2	9,66	46,76		
100	1,5	0,5	21	96		
470	6,21	5,52	66,1	340,45		0
0	0	0	0	0		0
470	6,21	5,52	66,1	340,45		0
200	7,6	7,2	30,3	216	182	
200	4,08	3,5	3,3	61,14	382	
20	1,58	0,2	9,66	46,76		
100	0,4	0,4	9,8	48,4		
520	13,66	11,3	53,06	372,3		0

0	0	0	0	0		0
520	13,66	11,3	53,06	372,3		0
150	3,08	2,33	19,13	109,73	312	
200/15/7	0,3	0,1	15,2	59	376	
20	1,58	0,2	9,66	46,76		
100	0,4	0,4	9,6	47		
270	5,36	3,03	53,59	262,49		0
0	0	0	0	0		0
270	5,36	3,03	53,59	262,49		0
150	5,4	3,3	25,7	148	6.5a	
200	1,6	1,6	3,4	26	11.11a	
30	2,37	0,3	14,49	70,14		
100	0,4	0,4	9,6	47		
480	9,77	5,6	53,19	291,14		0
0	0	0	0	0		0
480	9,77	5,6	53,19	291,14		0
454	25,71	7,922	62,352	357,52		#ДЕЛ/0!