

**План «Дорожная карта»  
по совершенствованию организации качественного  
горячего питания учащихся начальных классов  
МБОУ «Илсхан-Юртовская СШ2 »**

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| <b>Цель</b>                      | Развитие эффективной системы организации качественного горячего питания учащихся школы, направленной на сохранение здоровья учащихся, улучшение качества питания, увеличение охвата учащихся горячим питанием.   |
| <b>Задачи</b>                    | <ul style="list-style-type: none"><li>- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся в Школе, увеличение охвата горячим питанием до 100%;</li><li>- Снижение числа алиментарно-зависимых заболеваний (болезней, связанных с приемом пищи);</li><li>- Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания;</li><li>- Реализация права учащихся на питание, оказание мер социальной поддержки учащимся;</li><li>- Развитие и укрепление материально-технической базы школьного буфета;</li><li>- Формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании;</li><li>- Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательных Отношений.</li></ul>                                |
| <b>Ответственные исполнители</b> | Администрация школы, классные руководители 1-4 классов   |
| <b>Сроки реализации</b>          | 2023-2024 уч.год.  |
| <b>Основные направления</b>      | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Обеспечение питания учащихся школы полноценными горячими завтраками и обедами, увеличение охвата горячим питанием;</li><li>2. Снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения в среде учащихся школы вследствие улучшения качества питания;</li><li>3. Организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье;</li><li>4. Оснащение буфета- раздаточной современным специализированным технологическим оборудованием, проведение в помещении ремонтных работ;</li><li>5. Устранение выявленных нарушений санитарного законодательства в части организации питания.</li></ol> |
| <b>Ожидаемые результаты</b>      | Проведение мероприятий Программы к 2024 году позволит: <ul style="list-style-type: none"><li>- создать условия для обеспечения учащихся полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН;</li><li>- увеличить охват горячим питанием учащихся 1-4 классов до 100 %;</li><li>- усовершенствовать материально-техническую базу буфета-раздаточной;</li><li>- увеличить уровень культуры питания школьников и сформировать чувство ответственности за свое здоровье у 100% учащихся.</li></ul>  |

## **II. Общие положения**

Дорожная карта по совершенствованию организации качественного горячего питания учащихся МБОУ «Илсхан-Юртовская СШ№2» на 2022-2023 годы (далее Дорожная карта) разработана в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.;

- распоряжением Правительства Российской Федерации «О плане мероприятий по реализации Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 г.» от 30 июня 2012 г. № 1134-р;
- СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций» от 11 марта 2012 г. №231н/178;

## **III. Концепция организации качественного горячего питания учащихся МБОУ «Илсхан-Юртовская СШ2» на 2023-2024 год.**

Рациональное, сбалансированное по своему составу, питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического.

С учетом того, что 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) – дома, становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить детей и родителей правилам питания (как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в рационе).

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;
- эффективность обучения;

- профилактику переутомления;
- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- **развивающий** – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
- **оздоровительный** – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
- **социальный** – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетика питания, организация правильного питания в семье.

**Существующие проблемы организации детского питания в школе:**

- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательных отношений (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников), рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;
- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников (наибольшим спросом, по мнению взрослых респондентов и детей, пользуются хлебобулочные изделия и выпечка, так называемый «буфетный фаст-фуд» – булочки, пицца, пирожки);
- качество школьного питания: причинами отказа от питания в буфете-раздаточной не названы: питаются все.
- недостаточная информированность родителей о школьном питании (подавляющее большинство родителей получают информацию о школьном питании от своих детей (94%), от классных руководителей - примерно каждый четвертый родитель (24%), в качестве альтернативных источников выступают различные информационные системы (1%);
- недостаточная включенность родителей в контроль организации школьного питания (основная доля родителей (61%) не предпринимали попыток посетить учебное заведение с целью проверки школьного питания)

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, оснащения школьного буфета-раздаточной и была разработана Дорожная карта по совершенствованию организации качественного горячего питания учащихся МБОУ «Илсхан-Юртовская СШ2» на 2023-2024 год.

**План**  
**по реализации Дорожной карты по совершенствованию организации**  
**качественного горячего питания учащихся 1-4 классов**  
**МБОУ «Илсхан-Юртовская СШ2»**

| №   | Мероприятия  | Сроки                                      | Ответственный  | Итоговый документ                               |
|---|--|--|--|---|
| <b>1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение</b>                       |  |  |  |   |
| 1.  | Проведение статистического анализа охвата учащихся горячим питанием  | Ежегодно                                   | заместитель директора по ВР                                  | Справка   |
| 2.  | Анализ предписаний надзорных органов с целью устранения выявленных нарушений в части организации горячего питания            | Ежегодно<br>2 раза в год<br>январь,<br>май | заместитель директора по АХР                                 | Информация на совещании при директоре           |
| 3.  | Издание приказов: «Об организации питания», «О составе бракеражной комиссии»   | Ежегодно<br>сентябрь                       | директор   | Приказ  |
| 4.  | Издание приказов об организации питания обучающихся, имеющих меры социальной поддержки                                       | Ежегодно по мере поступления заявлений     | директор   | Приказы   |
| 5.  | Актуализация информации по вопросам организации школьного питания на официальном сайте школы                                 | По мере необходимости                      | ответственные за размещение информации на официальном сайте  |   |
| 6.  | Проведение родительских собраний по вопросу организации питания  | Ежегодно                                   | Классные руководители  | Протоколы                                       |
| 7.  | Рассмотрение вопроса об организации питания на заседании ОРК   | Ежегодно                                   | председатель ОРК   | Протоколы                                       |
| 8.  | Оформление информационного стенда «Здоровое питание», «Меню»   | 2023-2024                                  | заместитель директора по УВР<br>заместитель директора по АХР |   |
| 9.  | Внесение изменений в графики питания с учетом вместимости обеденного зала и оптимального распределения учеников по переменам | Ежегодно                                   | Зам по УВР   |   |
| <b>2. Мероприятия, направленные на обеспечение необходимым оборудованием буфета-раздаточной</b> |  |  |  |   |
| 1   | Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования  | Постоянно                                  | заместитель директора по АХР                                 | Заключение о техническом состоянии оборудования |
| 2.  | Косметический ремонт помещения буфета-раздаточной  | Ежегодно                                   | заместитель директора по АХР                                 |   |

| <b>3. Мероприятия, направленные на улучшение качества и сбалансированности рационов питания</b>   |  |   |  |   |
|---|--|---|--|---|
| 1.  | Организация контроля качества питания:<br>Бракераж готовой продукции<br>Организация работы<br>Комиссии по контролю качества питания (включение представителей родителей в состав Комиссии) | Ежедневно<br><br>Ежемесячно   | Медицинская сестра<br><br>заместитель директора по АХР | Журнал<br>бракеража                               |
| <b>4. Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией горячего питания</b> |  |   |  |   |
| 1   | Комплексный мониторинг деятельности по совершенствованию организации школьного питания   | По состоянию:<br>- на 1 ноября<br>- на 1 января<br>- на 1 апреля<br>- на 1 июня | заместитель<br>директора по ВР                         | Информация<br>на<br>совещании<br>при<br>директоре |
| 2   | Мониторинг охвата учащихся горячим питанием  | Ежемесячно  | заместитель<br>директора по УВР                        | Информация<br>на<br>совещании<br>при<br>директоре |

| <b>5. Мероприятия по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде</b> |   |                              |   |       |
|--|---|------------------------------|---|-------|
| 1.   | Оформление информационного стенда<br>«Школьное питание - залог успешного образования»   | 2023-2024                    | заместитель<br>директора по УВР   |       |
| 2.   | Эстетическое оформление обеденного зала школьного буфета  | 2023-2024<br>годы            | заместитель директора<br>по АХР   |       |
| 3.   | Проведение недели по пропаганде здорового питания:<br>- акция «Мы за здоровый образ жизни»;<br>- конкурс рисунков «Я за здоровое питание» 1-4 классы;<br>- конкурс презентаций «Режим питания» - 3-4классы;<br>- викторина «Правильное питание»;<br>- игра «Все, кто хочет быть здоров» | Октябрь- апрель<br>2023-2024 | заместитель<br>директора по УВР,<br>классные<br>руководители 1-4<br>классов | Отчет |
| 4.   | Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде здорового питания»   | Ежегодно март<br>2023-2024   | заместитель<br>директора по УВР,<br>классные<br>руководители                |       |