Школа

МБОУ "Илсхан-Юртовская № 2"

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша гречневая молочная жидкая
	гор.напито			Какао с молоком без сахара
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Фрукты в ассортименте
				(поштучно)
		25	итого	
1	1	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			жее терт	
			итого	
1	1	Итого	за день:	
1	1 2 Зав		гор.блюдо	Пюре картофельное
			гор.напиток	Чай с лимоном
	X.		хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Фрукты в ассортименте
				(поштучно)
		0.5	итого	
1	2	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			·	
			итого	
1	2	Итого за день:		
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Каша гречневая рассыпчатая
			гор.напиток	Чай с молоком без сахара
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Фрукты в ассортименте

I		1		(поштучно)
1				
1			итого	
1	3	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			·	
			итого	
1	3	Итого	за день:	
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Пюре картофельное
				2110p- xmp2-cq-022110-
			гор.напиток	Чай с лимоном
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Фрукты в ассортименте
			фрукты	Фрукты в ассортименте
				(HOMENINO)
			итого	(поштучно)
1	4	Обед		
'	4	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
		14	итого	
1	4		за день:	
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Каша вязкая молочная из овсяной крупа с маслом
			гор.напиток	Чай с лимоном
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Фрукты в ассортименте
				(поштучно)
			итого	
1	5	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
-	•	•		

Ī				
			итого	
	_	Итого		
1	5		за день:	70
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша вязкая молочная из овсяной крупа с маслом
			гор.напиток	Чай с лимоном
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Фрукты в ассортименте
				(поштучно)
			итого	
2	1	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
1			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			,	
			итого	
2	1	Итого	за день:	
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Пюре картофельное
-	_	Subipun	гортолюдо	тноре картофельное
			гор.напиток	Чай с лимоном
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Фрукты в ассортименте
				(поштучно)
_		06	итого	
2	2	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
2	2		за день:	
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Каша гречневая молочная жидкая
1				
1			гор.напиток	Какао с молоком без сахара
1			хлеб	Хлеб пшеничный
1			фрукты	Фрукты в ассортименте
				-
1				(поштучно)
1			итого	
1		1		

2	5	Итого	итого	
			IIMOSO	
		ĺ		
			isioo iopiii	
			хлеб черн.	
			хлеб бел.	
			напиток	
			гарнир	
			1 олюдо 2 блюдо	
2	5	Обед	закуска 1 блюдо	
		066-	озописи	
				(поштучно)
			фрукты	Фрукты в ассортименте
			хлеб	Хлеб пшеничный
				Чай с молоком без сахара
2	5	Завтрак		Каша гречневая рассыпчатая
2	4	Итого	за день:	
			итого	
			ллео терп.	
			хлеб черн.	
			хлеб бел.	
			гарнир напиток	
			2 блюдо	
			1 блюдо	
2	4	Обед	закуска	
_	_		итого	
				(поштучно)
			фрукты	Фрукты в ассортименте
			хлеб	Хлеб пшеничный
			гор.напиток	Чай с лимоном
			, ··	1 TT
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Пюре картофельное
2	3	Итого	за день:	
			итого	
			хлеб черн.	
			хлеб бел.	
			напиток	
			гарнир	
			2 блюдо	
			1 блюдо	
2	3	Обед	закуска	

Утвердил: должность директор

фамилия Оздемирова Х.С.

дата 1 9 2023 *день месяц год*

		день	месяц	боз		
Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
200	7,6	7,2	30,3	216	182	
200	4,08	3,5	3,3	61,14	382	
20	1,58	0,2	9,66	46,76		
100	0,4	0,4	9,8	48,4		
	·					
520	13,66	11,3	53,06	372,3		0
0	0	0	0	0		0
520	13,66	11,3	53,06	372,3		0
150	3,08	2,33	19,13	109,73	312	· ·
130	3,00	2,33	19,13	109,73	312	
200/15/7	0.2	0.1	15.2	59	376	
200/13/7	0,3 1,58	0,1	15,2		370	
20	1,38	0,2	9,66	46,76		
100	0.4	0.4	0.6	47		
100	0,4	0,4	9,6	47		
270	F 26	2.02	F2 F0	262.40		0
270	5,36	3,03	53,59	262,49		0
	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
270	5,36	3,03	53,59	262,49		0
150	5,4	3,3	25,7	148	6.5a	
200	1,6	1,6	3,4	26	11.11a	
30	2,37	0,3	14,49	70,14		
100	0.4	Ω 1	0.6	17		

100	v, 4	U, 4	7,0	41		
480	0.77	F.C.	F2 10	201.14		0
460	9,77	5,6	53,19	291,14		0
0	0	0	0	0		0
480	9,77	5,6	53,19	291,14		0
150	3,06	4,8	20,44	137,23	312	
200	0,07	0,02	15	60,46	376	
20	1,58	0,2	9,66	46,76		
	2,00	٠,2	-,00	. 5, . 5		
100	1,5	0,5	21	96		
100	1,5	0,5	21	70		
470	6,21	5,52	66,1	340,45		0
470	0,21	5,52	00,1	340,45		U
0	0	0	0	0		0
470	6,21	5,52	66,1	340,45		0
210	90,4	13,44	40,16	318	173	
200	0,07	0,02	15	60,46	376	
20	1,58	0,2	9,66	46,76		
100	1,5	0,5	21	96		
530	93,55	14,16	85,82	521,22		0

0	0	0	0	0		0
530	93,55	14,16	85,82	521,22		0
210	90,4	13,44	40,16	318	173	
210	<i>9</i> 0, 4	13,44	40,10	310	170	
200	0,07	0,02	15	60,46	376	
200	1,58	0,02	9,66	46,76	070	
20	1,50	0,2	9,00	40,70		
100	1,5	0,5	21	96		
100	1,5	0,5	21	70		
530	93,55	14,16	85,82	521,22		0
000	00,00	,	00,02	021,22		ŭ
0	0	0	0	0		0
530	93,55	14,16	85,82	521,22		0
150	3,06	4,8	20,44	137,23	312	
	- ,	<i>y</i> -	- ,	, -		
200	0,07	0,02	15	60,46	376	
20	1,58	0,2	9,66	46,76		
	-,	,-	,,,,			
100	1,5	0,5	21	96		
	ŕ	,				
470	6,21	5,52	66,1	340,45		0
0	0	0	0	0		0
470	6,21	5,52	66,1	340,45		0
200	7,6	7,2	30,3	216	182	
200	4,08	3,5	3,3	61,14	382	
20	1,58	0,2	9,66	46,76		
100	0,4	0,4	9,8	48,4		
520	13,66	11,3	53,06	372,3		0

0	0	0	0	0		0
520	13,66	11,3	53,06	372,3		0
150	3,08	2,33	19,13	109,73	312	
	,	,	,	,		
200/15/7	0,3	0,1	15,2	59	376	
					0.0	
20	1,58	0,2	9,66	46,76		
100	0.4	0.4	0.5	4.77		
100	0,4	0,4	9,6	47		
270	5,36	3,03	53,59	262,49		0
0	0	0	0	0		0
270	5,36	3,03	53,59	262,49		0
					C 5 a	U
150	5,4	3,3	25,7	148	6.5a	
200	1,6	1,6	3,4	26	11.11a	
30	2,37	0,3	14,49	70,14		
100	0,4	0,4	9,6	47		
100	U, '1	0,4	9,0	7 /		
480	9,77	5,6	53,19	291,14		0
	^	2	0			
0	0	0	0	0		0
480	9,77	5,6	53,19	291,14		0
454	25,71	7,922	62,352	357,52		#ДЕЛ/0!